



**Del Colle**  
PAESAGGI DA GUSTARE

*THE 'SFIZIOSE'*  
*ready to eat mix 10'*

apr-21



**Cucina  
Sana  
e Veloce**

# Sfiziati con Le Sfiziose!



**Prodotto  
Vegetale**

*Mix of pulses and cereals, excellent for salads, first dishes, soups, added to every plate, ready in 10'.*  
*Tasty Healthy Fast Nice*



**Buone**

**Sane**

**Veloci**

**Divertenti**



# ***Le Sfiziose***

*mix di legumi e cereali pronti in 10 minuti*

***Buone Sane Veloci Divertenti***

MIX OF PULSES AND CEREALS READY TO EAT IN 10'  
Tasty , Healthy , Fast , Nice



**Del Colle**  
PAESAGGI DA GUSTARE



FINGER FOOD  
POKE BOWL  
SALADS



# Le Sfiziose!

Insalate, primi piatti, zuppe o  
contorni pronti in **10 minuti.**



**10'**  
COTTURA



## **IN LINE WITH THE TRENDS OF THE MOMENT**

*(THE REQUEST OF LIFESTYLE PRODUCTS IS INCREASING. Be smart offering your clients a different, tasty, certified from a nutritional point of view and balanced proposal every day (es. poke bowl, salads..)*



## **VARIETY**

*A DIFFERENT DISH EVERY DAY (to combine with fresh vegetables, meat, fish or even fruits)*



## **HIGH QUALITY RAW MATERIALS**

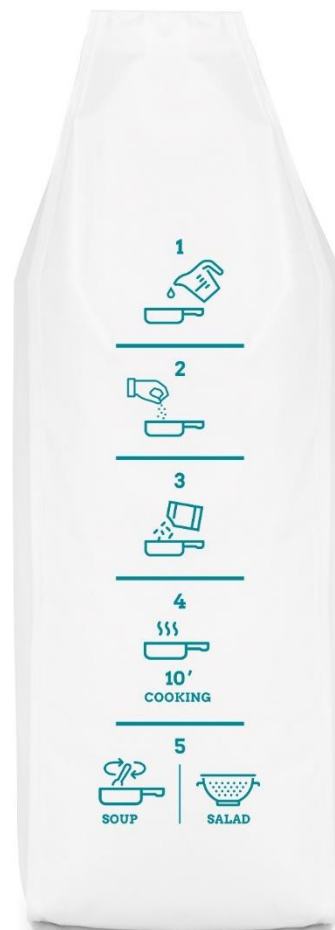
*poort in fats, no additive, no OMG*



## **EASY AND QUICK**

*Only 10 minutes cooking. No limits, but your creativity!*

# Le Sfiziose!



Excellent source  
of Fiber.  
Provides Protein.  
Good source  
of Phosphorus.

**Pulses and  
Cereals Mix**

**How to cook:** Excellent for both warm and fresh dishes, suitable for all seasons. No soaking needed. Rinse and boil in water or in vegetable liquid for 10/12'. Drain and season to taste as a salad. It can be used in place of risotto or like a soup. Do a visual inspection before cooking. **How to store:** store in a cool dry place away from heat and direct sunlight.

**Nutrition Facts**

3 servings per package  
**Serving size 1/3 cup (80g)**

| Amount per serving            |                   |     |
|-------------------------------|-------------------|-----|
| <b>Calories</b>               | <b>290</b>        |     |
|                               | % Daily Value     |     |
| <b>Total Fat</b> 15g          |                   | 2%  |
| Saturated Fat 0g              |                   | 0%  |
| Trans Fat 0g                  |                   |     |
| <b>Cholesterol</b> 0mg        |                   | 0%  |
| <b>Sodium</b> 0mg             |                   | 0%  |
| <b>Total Carbohydrate</b> 55g |                   | 23% |
| Dietary Fiber 8g              |                   | 29% |
| Total Sugars 1g               |                   |     |
| Includes XXg Added Sugars     |                   | 0%  |
| <b>Protein</b> 14g            |                   |     |
| Calcium 30mg 2%               | Iron 2.8mg 15%    |     |
| Potass. 330mg 8%              | Phosph. 310mg 25% |     |

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

**Ingredients:** Precooked Dehydrated Pearled Spelt, Precooked Dehydrated Pearled Barley, Precooked Dehydrated Hulled Green Split Peas, Hulled Red Split Lentils, Hulled Yellow Split Lentils. Contains Wheat. **Manufactured on an equipment that also uses soybean.**

**Packed by**  
Del Colle S.r.l.  
Via Leonardo Fibonacci, 593/B  
Loc. Prato Grande, 56031 Bientina (PT), Italy  
customercare@delcolle.com  
www.delcolle.com

**Imported by**  
Alma Gourmet  
L.L.C, NY 11101  
www.almagourmet.com

Product of Italy, Canada, Turkey.



**Fonte di  
Fibre**                      **Magnesio**                      **Fosforo**

**Ingredienti** Riso Thai 28%, lenticchie verdi decorticate 26%, lenticchie gialle decorticate 20%, riso basmati 14%, riso rosso integrale precotto 12%.

**Preparazione** Ideale per piatti caldi o freddi, per tutte le stagioni. Non richiede ammollo. Sciacquare il prodotto e cuocere in acqua bollente o brodo per 10-12 minuti. Per ottenere un'insalata, scolare e condire a proprio piacimento. Può essere preparato anche come risotto o costituire la base di zuppe o minestre.

**Conservazione** Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo da fonti di luce e calore.

**Può contenere farro, grano, orzo, avena, semi di sesamo e soia.** Si consiglia un controllo visivo e lavaggio con acqua corrente prima della cottura.

**DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE**

**Valori medi per 100 g**

|                                   |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| <b>Energia</b>                    | <b>kJ 1439 / kcal 340</b>   |
| <b>Grassi</b>                     | <b>1,17 g</b>               |
| <b>di cui acidi grassi saturi</b> | <b>0,23 g</b>               |
| <b>Carboidrati</b>                | <b>68,1 g</b>               |
| <b>di cui zuccheri</b>            | <b>0,7 g</b>                |
| <b>Fibre</b>                      | <b>6,9 g</b>                |
| <b>Proteine</b>                   | <b>10,8 g</b>               |
| <b>Sale</b>                       | <b>&lt;0,01 mg</b>          |
| <b>Fosforo</b>                    | <b>235,6 mg (33,7% VNR)</b> |
| <b>Magnesio</b>                   | <b>57 mg (15,2% VNR)</b>    |



**CER0121C** 250g e

Da consumarsi preferibilmente entro fine: vedi fondo confezione

Sacchetto RACCOLTA PLASTICA. Segui le regole del tuo Comune.



**RICE AND LENTILS MIX**

*thai rice , basmati rice, precooked whole red rice, split green lentils, split yellow lentils,*

Source of

**FIBER  
MAGNESIUM  
PHOSPHORUS**



Ricca di

**Fibre    Calcio    Magnesio    Ferro**

**Ingredienti** riso integrale, lenticchie verdi decorticate, lenticchie rosse decorticate, lenticchie gialle decorticate in proporzioni variabili.

**Preparazione** Versare in abbondante acqua salata. Cuocere per 10-12 minuti per ottenere una fresca insalata da far raffreddare e condire con un filo d'olio. Per ottenere la consistenza di un risotto, utilizzare 650 ml di acqua ca. Per una consistenza più liquida utilizzare 800 ml di acqua. Condire a proprio piacimento.

**Conservazione** Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo da fonti di luce e calore.

**Può contenere tracce di glutine e soia. Si consiglia un controllo visivo del prodotto prima della cottura.**

#### DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

Valori medi per 100 g

|                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| Energia                    | kJ 1463 / kcal 346 |
| Grassi                     | 2,5 g              |
| di cui acidi grassi saturi | 0,7 g              |
| Carboidrati                | 55,8 g             |
| di cui zuccheri            | 0,8 g              |
| Fibre                      | 9,6 g              |
| Proteine                   | 20,3 g             |
| Sale                       | 2,7 mg             |
| Ferro                      | 3,8 mg             |



MIS0150C

Da consumarsi preferibilmente entro fine:  
vedi fondo confezione



BROWN RICE AND  
LENTILS MIX

*Brown basmati rice,  
split red lentils,  
split green lentils,  
split yellow lentils*

Source of

FIBER  
PROTEINS  
MAGNESIUM  
PHOSPHOROS

**Fonte di**  
**Proteine**      **Fosforo**      **Magnesio**

**Mix di Cereali e Legumi**

**Ingredienti:** Bulgur (chicchi di grano duro cotti a vapore, essiccati e spezzettati) 44%, riso rosso integrale 12%, lenticchie verdi decorticate, lenticchie rosse decorticate in proporzioni variabili.

**Preparazione:** Ideale per piatti caldi o freddi, per tutte le stagioni. Non richiede ammollo. Sciacquare il prodotto e cuocere in acqua bollente o brodo per 10-12 minuti. Per ottenere un'insalata, scolare e condire a proprio piacimento. Può essere preparato anche come risotto o costituire la base di zuppe o minestre.

**Conservazione:** Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo da fonti di luce e calore.

Può contenere **semi di sesamo** e **soia**. Si consiglia un controllo visivo del prodotto prima della cottura.

**DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE**

Valori medi per 100 g

|                                      |                    |
|--------------------------------------|--------------------|
| Energia                              | kJ 1423 / kcal 336 |
| Grassi<br>di cui acidi grassi saturi | 1,3 g<br>0,3 g     |
| Carboidrati<br>di cui zuccheri       | 61 g<br>1,2 g      |
| Fibre                                | 7,1 g              |
| Proteine                             | 17 g               |
| Sale                                 | 0,011 g            |
| Fosforo                              | 357,4 mg           |
| Magnesio                             | 95,7 mg            |
| Ferro                                | 16 mg              |

CER0122C

Da consumarsi  
preferibilmente entro fine:  
vedi fondo confezione



BULGUR AND RED  
RICE MIX

*bulgur, precooked  
whole red rice, green  
split peeled lentils,  
red split peeled  
lentils*

Source of

PROTEINS  
MAGNESIUM  
PHOSPHOROS

Fonte di  
Fibre Fosforo Magnesio

**Mix di Quinoa, Cereali e Legumi**

**Ingredienti:** Riso basmati 36%, lenticchie verdi decorticate 26%, lenticchie gialle decorticate 22%, quinoa rossa 18%.

**Preparazione:** Ideale per piatti caldi o freddi, per tutte le stagioni. Non richiede ammollo. Sciacquare il prodotto e cuocere in acqua bollente o brodo per 10-12 minuti. Per ottenere un'insalata, scolare e condire a proprio piacimento. Può essere preparato anche come risotto o costituire la base di zuppe o minestre.

**Conservazione:** Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo da fonti di luce e calore.

**Può contenere farro, grano, orzo, avena, semi di sesamo e soia.** Si consiglia un controllo visivo del prodotto prima della cottura.

**DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE**

Valori medi per 100 g

|                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| Energia                    | kJ 1427 / kcal 337     |
| Grassi                     | 2,1 g                  |
| di cui acidi grassi saturi | 0,3 g                  |
| Carboidrati                | 61 g                   |
| di cui zuccheri            | 1,2 g                  |
| Fibre                      | 8,6 g                  |
| Proteine                   | 14 g                   |
| Sale                       | <0,01 g                |
| Fosforo                    | 265,3 mg (37,9% VNR)   |
| Magnesio                   | 79,5 mg/Kg (21,2% VNR) |



M180145C 250g e

Da consumarsi preferibilmente entro fine: vedi fondo confezione

Sacchetto RACCOLTA PLASTICA. Segui le regole del tuo Comune.



RED QUINOA AND  
BASMATI MIX

Basmati rice , green  
split peeled lentils,  
yellow split lentils , red  
quinoa

Source of

FIBER  
MAGNESIUM  
PHOSPHOROS



DISPLAY

590x390x1500h



**SIZE 1 KG, 5 KG  
FOR CATERING**



### ZUPPA alla TOSCANA

**ingredienti:** Farro perlato, orzo perlato, piselli verdi spezzati, lenticchie rosse decorticate e lenticchie gialle decorticate.

Legumi: lavare sotto acqua corrente. Ammollare per una migliore reidratazione del prodotto. Prodotto soggetto a calo di peso naturale. Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo da fonti di luce e calore. Può contenere **grano, farro, orzo, avena, semi di sesamo, soia.**

Del Colle s.r.l.  
Via Leonardo Fibonacci, 593/B  
Loc. Prato Grande | 54005 Bientina (PI)  
rustemartini@delcolle.com  
www.delcolle.com



Da consumarsi preferibilmente entro fine: **06/2022**  
**L.1C/017AZ** **1 kg e**





Grazie!

Del Colle s.r.l.  
Via Leonardo Fibonacci, 593/B  
Loc. Prato Grande - 56031 Bientina (PI)  
T. +39 0587 758016 - 757203 - F. +39 0587 756627  
info@delcolle.com - www.delcolle.com